

**«11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»**



**«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή!»**

**Διήμερο Πρόγραμμα Δράσεων**

**Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου 2024**

**Δράσεις στο Σχολείο**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>8.30 - 9.40</b><br><br><b>A' - B' Τάξεις</b>    | <b>A' Μέρος:</b><br><br><b>B' Μέρος:</b> | <b>Αίθουσα Εκδηλώσεων</b><br><b>Παρουσίαση</b><br><br><b>Δράσεις στην Αυλή</b> |
| <b>10.00 - 11.30</b><br><br><b>Γ' - Δ' Τάξεις</b>  | <b>A' Μέρος:</b><br><br><b>B' Μέρος:</b> | <b>Αίθουσα Εκδηλώσεων</b><br><b>Παρουσίαση</b><br><br><b>Δράσεις στην Αυλή</b> |
| <b>11.45 - 13.10</b><br><br><b>E' - ΣΤ' Τάξεις</b> | <b>A' Μέρος:</b><br><br><b>B' Μέρος:</b> | <b>Αίθουσα Εκδηλώσεων</b><br><b>Παρουσίαση</b><br><br><b>Δράσεις στην Αυλή</b> |

## «11η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»



«Αθλούμαστε Μαζί. Δίνουμε ποιότητα στη Ζωή!»

### Διήμερο Πρόγραμμα Δράσεων

Τρίτη 1 Οκτωβρίου 2024

Επίσκεψη στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

Αγώνισμα 1

Α' - Β' Τάξεις

Ταχύτητα 30 μ

Αγώνισμα 2

Γ' - Δ' Τάξεις

Ταχύτητα 60 μ

|  |  |
|--|--|
| <p>Αγώνισμα 3</p> <p>Ε' - ΣΤ' Τάξεις</p>               | <p>Σκυταλοδρομίες 4x100</p> <p>Κοριτσιών</p> <p>Αγοριών</p> <p>Μεικτές</p> |
| <p>Αγώνισμα 4</p> <p>Γ' - Δ' Τάξεις</p>                | <p>Αντοχή 600 μ</p>  |
| <p>Αγώνισμα 5</p> <p>Ε' - ΣΤ' Τάξεις</p>               | <p>Αντοχή 1000 μ</p>   |
| <p>Αγώνισμα 6</p> <p>Α' - Β'</p> <p>Γ' - Δ' Τάξεις</p> | <p>Μήκος</p>   |
|  | <p>Ελεύθερο Παιχνίδι</p>   |