

«12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»

Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025

Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο Πατρών



«Κινούμαι, Ενεργώ, Δημιουργώ»

Πρόγραμμα Δράσεων

9.15 - 10.15 Έναρξη - Καλωσόρισμα	➤ Παρουσίαση: Παρουσίαση του θέματος της ημέρας και γνωριμία με την ομάδα Καλαθοσφαίρισης του Προμηθέα. ➤ Συζήτηση: Οι καλεσμένοι αθλητές /τριες μοιράζονται εμπειρίες, δυσκολίες και πώς ο αθλητισμός τους διαμόρφωσε χαρακτήρα. Οι μαθητές/τριες κάνουν ερωτήσεις.
10.15 - 10.30 Ξεκούραση - Φαγητό	
10.30 - 11.30 Διαδραστικά Παιχνίδια Μπάσκετ	Δράσεις ✚ Δημιουργικές Γωνιές • Οι σημαίες του Αθλητισμού: Οι μαθητές δημιουργούν τις σημαίες τους και γράφουν τι σημαίνει για αυτούς ο αθλητισμός. • Σύνθημα της ημέρας: Μαθητές / τριες και καλεσμένοι δημιουργούν όλοι μαζί ένα πανό με το μήτο της ημέρας . ✚ Διαδραστικές Δραστηριότητες με την Ομάδα • Μικροί φιλικοί αγώνες: Οι μαθητές / τριες παίζουν με τις αθλήτριες και τους αθλητές. • Δοκιμές δεξιοτήτων: Διαγωνισμός βολών, πάσας κ.ά. • Παιχνίδια συνεργασίας: Ομαδικά παιχνίδια (π.χ. σκυταλοδρομίες με διαφορετικές προκλήσεις).
11.30 - 12.30	Ελεύθερο Παιχνίδι